

Trainingsplan Reha - Sport

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	
Training Vormittag		09.00-10.00 (TH) Tanja S. (mVO) Reha-Sport für Knie/Fuß/Hüfte		09.30-10.45 (TK1) Barbara J.-D. (mVO) BK-Nachsorge		Erläuterungen: TK = Turnhalle Korfstr. 4 TK1 = großer Saal TK2 = Rolf Vaupel Saal TK4 = Gymnastikraum TH = Taunushalle Oberstedten RMP = Rushmoor Park ZB = Zusatzbeitrag mVO = mit Verordnung
		10.15-11.30 (TH) Tanja S. (mVO) Koronarsport	10.15-11.15 (TH) Tanja S. (mVO) Reha-Sport für Knie/Fuß/Hüfte			
			11.30-12.30 (TH) Tanja S. (mVO) Reha-Sport Neurologie	11.00-12.15 (TK1) Sabine H. (mVO) Orthopäd. Knieschule		
			11.30-12.45 (TK1) Sabine H. /Claudia F. (mVO) Koronarsport			
	16.00-17.00 (TH) Frau Nordwig Parkinson	16.00-17.00 (TK1) Sabine H. (mVO) Lungensport				
Training Nachmittag und Abend	18.15-19.30 (HMS) Ingrid F. (mVO) BK-Nachsorge	17.00-18.15 (TK1) Claudia (mVO) Barbara Koronarsport				
						stand: 03.09.2026

Bei Interesse bitte eine Email an info@tsg-oberursel.de senden.

Eine ärztliche Verordnung (Formular 56) ist erforderlich. Die Krankenkasse übernimmt in der Regel die Kosten.