

Trainingsplan der Sportabteilungen

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag		
Turnen	15.15-16.15 (SU) Adele 2+3 Jahre Eltern + Kind			15.15-16.15 (SU) Jan Eltern + Kind 2+3 Jahre	15.30-16.30 (HTS) Adele Eltern + Kind 2+3 Jahre	15.00-16.00 (GSM) Sanja/Jan Kinderturnen 4-6 Jahre	
	16.30-17.30 (SU) Adele 2+3 Jahre Eltern + Kind		15.15-16.15 (TK1) Ivonne Krabbeltturnen ca. 10-24 Monate	16.30-17.30 (SU) Jan Eltern + Kind 2+3 Jahre	16.15-17.15 (TK1) Katharina Krabbeltturnen ca. 10-24 Monate	16.00-17.00 (GSM) Sanja /Jan Kinderturnen 4-6 Jahre	
	16:00-17:00 (GSM) Lisa/Kathrin Eltern + Kind 2+3 Jahre	16.00-17.00 (GSM) Birgit Gerätturnen Gr. I ab 6 Jahre	16.15-17.15 (TK1) Adele Krabbeltturnen ca. 10- 24 Monate	16.00-17.00 (GSM) Anne Eltern + Kind 2-3 Jahre	16.00-17.00 (HTS) Birgit Kinderturnen 4-6 Jahre		
	16.00-17.00(GSM) Jessica/Felix Ball sportgruppe ab 4 Jahre	17.00-18.00 (GSM) Birgit Gerätturnen Gr. II 7-9 Jahre	17.00-18.00 (GSM) Anne/Dominik Kinderturnen 3-5 J. /mit Eltern	17.00-18.00 (GSM) Jessica/Felix Kinderturnen 4-6 Jahre	17.00-18.00 (HTS) Birgit Kinderturnen 4-6 Jahre	17.30-19.00 (SU) Sanja Mädchenturnen 7-12 Jahre	
	18.30-20.00 (GSM) Jan U. Parkour ab 12 Jahre	18.00-19.00 (GSM) Birgit Gerätturnen Gr. III 9-12 Jahre			16.00-17.00 (HTS) Jessica Ball sportgruppe ab 4 Jahre		
Judo		17.00-18.30 (GSM) Daniel Judo Fortgeschritt. I		Wo ist was? TK1 = großer Saal, Korfstr, 4 TK2 = kleiner Saal, 1. Stock, Korfstr. 4 EKS = Erich-Kästner-Schule SU = Schule am Urseibach HTS = Hans-Thoma-Schule HEL = Helen-Keller-Schule SM = Grundschule Mitte GO = Gymnasium Oberursel	Samstag		
		18.30-20.00 (GSM) Jörg, Erik Judo Fortgeschritt. II			10.00-11.00 (TK1) Zwergenjudo I 4-6 J. Sebastian	11.00-12.00 (TK1) Zwergenjudo II 4-6 J. Sebastian	
		20.00-21.30 (GSM) Jörg, Erik Judo Erwachsene			14.00-16.00 (TK1) Sebastian, Jan Judo Fortgeschrittene	16.00-18.00 (TK1) Daniel,Tobias Judo Anfänger	
Badminton	18.00-20.00 (GO 3) Badminton bis 8. Klasse		18.00-19.30 (GO 3) Badminton bis 7. Klasse		18.00-20.00 (GO 1+2) Badminton bis 7. Klasse	18.00-20.00 (GO 3) Badminton 8. + 9. Klasse	
			19.30-21.00 (GO 3) Badminton 8. bis 11. Klasse				
			20.00-22.00 (GO 1+2) Badminton ab 12. Klasse / Erwachsene		20.00-22.00 (GO 1+2) Badminton ab 12. Klasse / Erwachsene	20.00-22.00 (GO 3) Badminton 10. + 11. Klasse	
Tanzen		15.30-16.15 (TK2) Ines K. (ZB) Kreativer Kindertanz ab 4 Jahre			Sonntag 19.00-20.30 (TK1) (ZB) U. Böhme Tanzen Argentino		
	16:00-17:00 (TK1) (ZB) Anastasia Hip-Hop I 8-12 Jahre	16.15-17.00 (TK2) Ines K. (ZB) Kreativer Kindertanz 4-5 Jahre					
	17.00-18.00 (TK1) (ZB) Anastasia Hip-Hop II ab 12-16 Jahre	17.00-17.45 (TK2) Ines K. (ZB) Kreativer Kindertanz 1. Klasse			19.00-20.00 (TK2) (ZB) A. Biermann Tanzen Einsteiger	19.00-20.00 (TK2) (ZB) A. Biermann Tanzen Wiedereinsteiger/ Fortgeschritt. I	18.00-21.30 (TH) (ZB) A.Uddin Tanzen in der Taunushalle
	17.30-19.00 (TK2) (ZB) Marina Orientalischer Tanz				20.00-21.00 (TK2) (ZB) A. Biermann Tanzen Fortgeschritt. III	20.00-21.00 (TK2) (ZB) A. Biermann Tanzen Fortgeschritt. II	20:15-21:15 (TK1) (ZB) Nürrenbach Tanzen Fortgeschritt. IV
	20.00-21.00 (TK2) Tanzen freies Training und Kurse	20.00-21.30 (TK2) (ZB) Rosel Oriental Dance Fitness		Stand: 26.01.2023	Ab 21.00 (TK2) (ZB) Tanzen freies Training	Ab 21.00 (TK2) Tanzen freies Training	21:15-22:15 (TK1) (ZB) Nürrenbach Turniertanz und Formation